

NEPAL-BUDISMO NATURALEZA



Un viaje por Nepal no
dejará a nadie
indiferente, por sus
gentes, su religión y
sus paisajes. El viaje
que os proponemos no
solamente será un viaje
de placer sino que
también cambiara
vuestras mentes

www.shreeganeshamtour.com

DIA 4 DE NOVIEMBRE. KHATMANDU

Llegada al aeropuerto de Khatmandu. Asistencia por nuestro corresponsal y traslados al hotel. (A los pies del Himalaya, donde aseguran que viven sus dioses, se alza Nepal, una tierra de espectaculares paisajes, templos y ciudades con un rico patrimonio cultural. Tras descansar en el hotel y os daremos unos sándwiches y una bebida. A continuación nos dirigimos a descubrir Boudanath.

La estupa **Boudhanath** es una de las estupas budistas más grandes del mundo. La estupa, de 100 metros de diámetro, fue construida sobre una base octogonal con ruedas de oración por el rey Lichchivi Mana Dev en el siglo V. El pináculo de esta estupa representa las etapas de iluminación, símbolo de realeza, compasión, conocimiento y nirvana. Existen muchos mitos sobre los orígenes de la Stupa. Temprano en la mañana y en la tarde son los mejores momentos para visitar Bouddha y unirse a los residentes locales en la Kora. Hay un recinto con varios monasterios de las diferentes escuelas del budismo tibetano. Es muy agradable tomarse un te en sus alrededores.





DIA 5 DE NOVIEMBRE. KHATMANDU

Después del desayuno en el hotel, descubriremos los lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: Pashupatinath, Swoyambhunath y la Plaza Durbar Square de Katmandú.

Pashupatinath es uno de los templos más sagrados de Nepal. El templo de Pashupatinath es una gran pagoda de doble techo de latón y oro dorado; la puerta está chapada en plata. Hay imágenes linga de Shiva junto con estatuas, santuarios y templos dedicados a otras deidades en el complejo del templo. Hay hileras de santuarios de Shiva y peregrinos hindúes de todo el sur de Asia que ofrecen adoración a Shiva, el Señor de la Destrucción. La entrada al recinto del templo sólo está permitida a los hindúes. Sin embargo, los visitantes pueden ver claramente el templo y las actividades realizadas en sus instalaciones desde el mirador al otro lado de la orilla del río Bagmati. Asistiremos a las cremaciones que son un poco parecidas a las que suceden en el río Ganges de Varanasi en India en los Ghats de este sagrado lugar.

Swoyambhunath es una de las estupas budistas más gloriosas. Se dice que tiene 2000 años. Swoyambhunath es quizás el mejor lugar para observar la armonía religiosa en Nepal. La estupa se encuentra entre las más antiguas de esta parte del mundo y sus fieles son diversos, desde monjas Newar, monjes tibetanos y sacerdotes brahmanes hasta budistas e hindúes laicos. Swoyambhunath ofrece una excelente vista del valle de Katmandú. Es un lugar sagrado Budista pero también acuden hinduistas. Es un lugar de oración donde cientos de peregrinos asisten a diario .

Plaza Durbar Square de Katmandú es uno de los lugares populares que gustan a muchos visitantes debido a su exquisita arquitectura y adornos artísticos. Consiste en un enorme Palacio Real con diferentes templos que datan del siglo XV al XVIII. La casa de la diosa viviente Kumari, el feroz Kal Bhairav, el dios mono rojo, el palacio Hanumandhokha, el templo Ashok Binayak, Kasthamandap, el templo Taleju y cientos de tallas eróticas son algunos ejemplos de las vistas de la plaza. Todas las tallas de madera, estatuas y arquitectura de esta zona son excepcionalmente finas.



DIA 6 DE NOVIEMBRE. KHATMANDU-NAGARKOT (2175 metros)

Después del desayuno en el hotel, salida para visitar un lugar del Patrimonio Mundial: la plaza Patan Durbar y luego nos dirigiremos a Nagarkot, que es una estación de montaña.

Plaza Patan Durbar se jacta de muchos sitios famosos y arquitecturas únicas. Las principales atracciones de la plaza Patan Durbar son el templo de piedra del Señor Krishna, el baño real con muchas tallas en piedra, el templo Viswanath y el templo de Bhimsen con un magnífico balcón dorado que domina la plaza. Muchos más templos dedicados a Ganesh, el dios con cabeza de elefante, Shiva, Narsingh, Taleju y otros están situados en la plaza Patan Durbar.

Nagarkot (2175 m) es uno de los destinos turísticos de montaña más populares en el borde del valle de Katmandú. Situado a 32 km al este de Katmandú, Nagarkot es un lugar magnífico para pasar la noche y despertarse para ver salir el sol en la amplia cordillera del Himalaya: Langtang, Gaurisanker y el Everest. También es el punto de partida de la caminata por el borde del valle para aquellos que se encuentran en Nepal por una estancia corta.



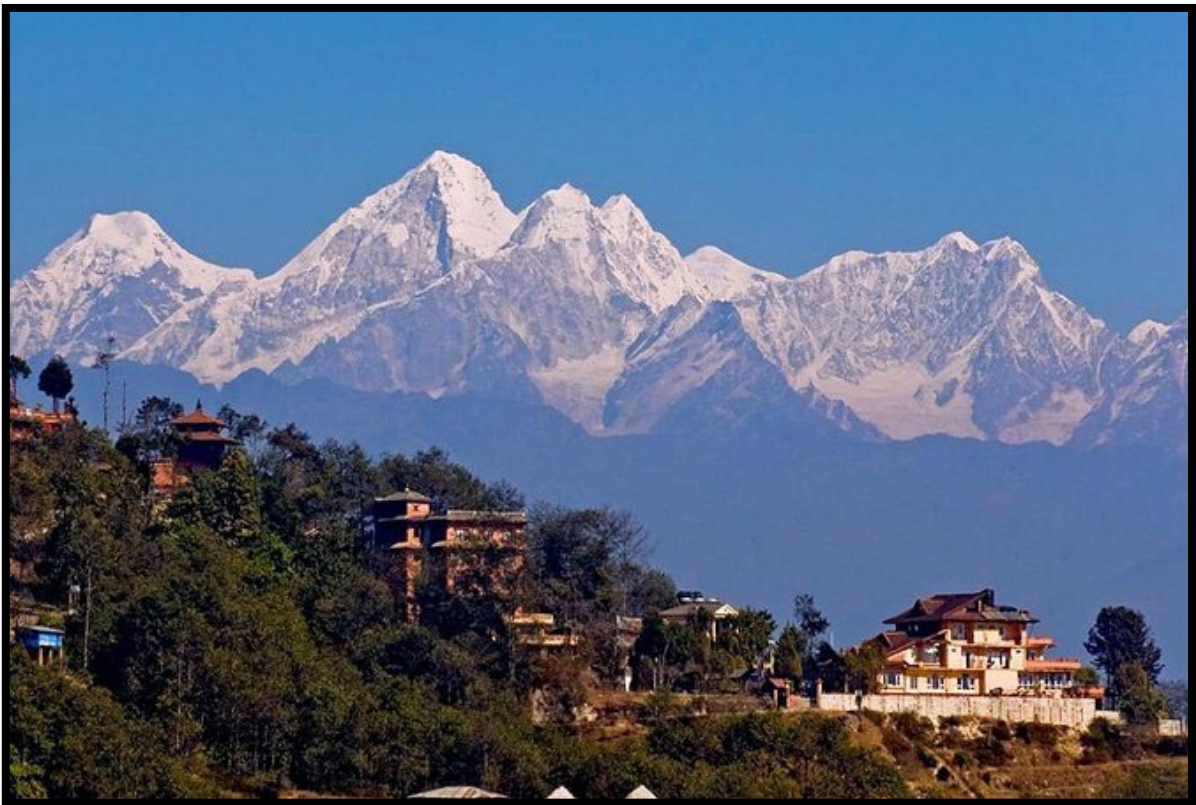


DIA 7 DE NOVIEMBRE. NAGARKOT-CHANGUNARAYAN-BHAKTAPUR (1400 metros)

Al amanecer a las 5 de la madrugada en el hotel, disfrutaremos del hermoso amanecer y una vista panorámica del Himalaya de las montañas Langtang y veremos la puntita del Everest desde el hotel. Luego, conduciremos para explorar otros sitios del Patrimonio Mundial: Changunarayan y Bhaktapur Durbar Square.

Changunarayan: El templo está ricamente decorado con esculturas y tallas y se dice que es el templo de estilo pagoda más antiguo del valle. El templo, construido alrededor del siglo III, está decorado con algunas de las mejores muestras de artesanía en piedra, madera y metal del valle. El patio tiene muchos otros templos como el de Kiloswar Shiva, Chhinnmasta Devi y otras figuras como Garuda, Vishnu y otras deidades.

Plaza Bhaktapur Durbar es una de las obras arquitectónicas más encantadoras del valle, ya que destaca las artes antiguas de Nepal. La plaza contiene innumerables templos y otras obras arquitectónicas como la Puerta del León, la estatua del rey Bhupatindra Malla, la Galería de imágenes, la Puerta Dorada, los palacios de 55 ventanas, el templo Batsala y la campana del perro que ladra, etc.





DIA 8 DE NOVIEMBRE. BHAKTAPUR-DHULIKHEL-PANAUTI-NAMOBOUDHA-BHAKTHAPUR

Después del desayuno en el hotel, nos dirigiremos a Dhulikhel, Panauti y Namoboudha. Tras explorar Namoboudha, regresaremos a Bhaktapur.

Dhulikhel, situada a unos 30 kilómetros recorridos en 45 minutos en coche al este de Katmandú por la carretera Arniko, se encuentra la pequeña ciudad de Dhulikhel. La distancia entre Panauti y Dhulikhel es de 9 km. Ubicado en las faldas del Himalaya, el lugar ofrece una vista impresionante de la parte noreste de las montañas. Después de la visita nos dirigiremos a Namo Buddha.

Panauti es una de las ciudades más antiguas que se encuentra en el distrito de Kavrepalanchowk y se considera uno de los lugares religiosos desde la antigüedad. Podemos hacer la caminata patrimonial en Panauti que incluye: el templo de Indreshwar construido sobre Shiva Lingam en 1294, el templo de Brahmayani construido en 1715 SC, el templo de Krishna, la casa de descanso del peregrino (Sataal), el templo de Sankata, el templo de Tola Narayan y el Museo Panauti. Podemos ver las exquisitas piezas históricas del pasado de Panauti en el museo. La población local que vive allí se llama Newars. Esta es una hermosa ciudad rodeada de monumentos, templos, museos, etc. en Panauti. Después de la visita nos dirigiremos a Dhulikhel.

Namoboudha es un famoso lugar de peregrinación budista donde la estupa pintada de blanco que encontramos aquí conmemora las acciones del sacrificio desinteresado del Buda Sakyamuni para alimentar a un tigre hambriento ofreciendo su propia carne. De hecho, este lugar es uno de los lugares de peregrinación más importantes para los budistas. La estupa tiene más de 20 pies de altura y su torre dorada superior está cubierta con banderas de oración.



DIA 9 DE NOVIEMBRE.BHAKTAPUR-CHITWAN

Después del desayuno en el hotel, nos prepararemos para la aventura en la selva de Chitwan. El viaje de Bhaktapur a Chitwan es de unos 178 km, lo que dura entre 5 y 6 horas. A su llegada al hotel, descansará un rato y luego el guía turístico local le informará sobre el programa. Luego, por la noche, realizaremos el recorrido por Tharu / Darai Village. Por la noche podremos disfrutar de la hermosa vista del río Rapti junto a la piscina





DIA 10 DE NOVIEMBRE. CHITWAN

Hoy desayunaremos temprano en la mañana y luego iremos a pasear en canoa por el río Rapti. Luego, realizaremos un Jeep Safari en el Parque Nacional, que dura aproximadamente de 2 a 3 horas. Durante el safari por la selva visitaremos el centro de cría de cocodrilos dentro del parque nacional. También podremos disfrutar de una de las danzas culturales indígenas Tharu durante la noche en el Resort de Chitwan. El parque nacional de Chitwan es un área protegida de las tierras bajas de Terai, en el centro-sur de Nepal, famoso por su diversidad biológica. En sus densos bosques y llanuras de pastizales viven mamíferos poco frecuentes, como los rinocerontes de un cuerno y los tigres de Bengala. El parque alberga numerosas especies de aves, como el carey gigante. Los cayucos atraviesan el septentrional río Rapti, hábitat de cocodrilos



DIA 11 DE NOVIEMBRE. CHITWAN-PHARPING

Desayunaremos temprano en la mañana y saldremos de Chitwan para regresar cerca de la capital, a Pharping. Pharping es la antigua ciudad Newari situada en la parte sur del valle de Katmandú. La ciudad es famosa por sus lugares de peregrinación, en los que predominan los monasterios budistas tibetanos. Aquí hay un templo dedicado a Vajrayogini, está ubicado en la ladera de la colina entre las cuevas de Yanglesho y el pueblo de Pharping. Es uno de los principales templos budistas Newar Vajrayogini del mandala de Nepal, que incluye los templos Sankhu Vajrayogini, Vidhyeshvari Vajrayogini, Phamting Vajrayogini, Guhyeshwari y Pulchowk Khagayogini. Durante la tarde nos acercaremos a un arti (ceremonia religiosa de rezos al atardecer siempre se realiza con instrumentos tibetanos y con los monjes).



DIA 12 DE NOVIEMBRE. PHARPING-KIRTIPUR-KHOKHANA-BUNGAMTI-KHATMANDU

A las 5 de la madrugada asistiremos al arti de los monjes con los Lamas. Regreso al hotel para desayunar. después del desayuno saldremos a visitar Khokana, Bungmati y Kirtipur.

Khokana y Bungmati: Son dos pueblos típicos Newari (grupo étnico local del valle de Katmandú) donde se pueden ver tallas de madera, marcos tradicionales, templos muy antiguos y la cultura Newari, etc.

Kirtipur: Es una pequeña ciudad, a 8 km al suroeste de Katmandú y situada en lo alto de una colina. La Universidad Tribhuwan, la principal sede educativa de Nepal, está ubicada a los pies de Kirtipur. Esta ciudad histórica tiene muchas atracciones que ofrecer, como antiguos santuarios, templos y casas antiguas. Algunas de las personas suelen vestir trajes tradicionales y se las puede ver trabajando en telares.



DIA 13 DE NOVIEMBRE-KHATMANDU-ESPAÑA

Desayuno. Tiempo libre en la ciudad de Khatmandu. A la hora prevista traslados al aeropuerto Internacional. Fin de nuestros servicios



PRESUPUESTO EN BASE A 36 PAX. 1650 EUROS POR PERSONA

Suplemento habitación individual. 840 euros por persona

INCLUIDO:

- Traslados Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto
- 3 Noches en el Hotel Hyatt Regency en Katmandú en plan MAP
- 2 Noches en Bhaktapur Heritage Hotel en Bhaktapur en plan MAP
- 1 Noche en el Hotel Club Himalaya en Nagarkot en plan MAP
- 1 Noche en el Hotel Nyedo en Pharping en plan MAP
- 2N/3D en el Soaltee Westend Resort en Chitwan, en régimen de pensión completa con plan JP
- Almuerzo durante el recorrido. todas las comidas incluidas sin bebidas
- Jeep en Chitwan para visitar el parque y canoa
- Transporte privado durante el recorrido (autobús de lujo de 39 plazas)
- Botellas de agua mineral en el autobús
- Visitas turísticas según el itinerario
- Entradas a todos los templos, monasterios y lugares históricos según el itinerario.
- Guía turístico titular con licencia gubernamental de habla hispana durante el recorrido.
- Cargo por servicio de la empresa
- 4,90 % tasas e impuestos gubernamentales
- Comida incluida también el día 4 de noviembre a vuestra llegada a Khatmandu). Sandwiches, bebida y fruta.

EXCLUIDO:

- Billetes aéreos Internacionales
- Visado Nepal se tramita online o on arrival
- Visado India en el caso de que entren por Delhi
- Seguro personal y Médico
- Facturas de bar y bebidas
- Gastos personales
- Propinas. 45 euros por persona
- Cualquier otro servicio no mencionado en Incluida

[Luxury 5 Star Hotel & Resort in Kathmandu, Nepal | Hyatt Regency Kathmandu](#)

HOTEL HYATT REGENCY-KHATMANDU. 5 ESTRELLAS LUJO



HOTEL BHAKTHAPUR HERITAGE. 4 ESTRELLAS



HOTEL CLUB HIMALAYA NAGARKOT. 5 ESTRELLAS LUJO



*Shree
Ganesham
Travel*
Marti Pvt. Ltd.





HOTEL SOALTEE CHITWAN PARK. 5 ESTRELLAS



**HOTEL NYEDO. ES UN HOTEL MUY SENCILLO PERO LIMPIO
ES EL UNICO HOTEL EN ESTE LUGAR**



WWW.SHREEGANESHAMTOUR.COM